

Sonderausgabe



VfL Aktiv

Unsere Veranstaltungen

Erstes Schwartbucker Boßelturnier



Am 11.11.2023, 11:11 Uhr, wurde eine Idee wahr und unser erstes dorfeigenes Boßelturnier fand unter dem Dach des VfL Schwartbuck statt.

Nach Einteilung der Teams, kurzer Einweisung und Bestückung der Bollerwagen mit diversen Getränken, starteten vom Waldstadion ca. 60 Boßelfreudige auf die 3 km lange Strecke auf einen Rundkurs durch den Wald.

Die ersten Mannschaften boßelten ihren letzten Wurf nach ca. 2,5 Stunden über die Ziellinie am Waldstadion. Der Rest folgte nach und nach. Anders als beim Probeboßeln der Organisatoren ging keine Kugel verlustig.

Anschließend konnten sich mit Grillgut, Salaten und diversen Getränken gestärkt werden, bevor es zur Siegerehrung ging.

Prämiert wurden die ersten drei Teams, wobei der 1. Platz zusätzlich mit dem Wanderpokal belohnt wurde. Alle anderen Teams erhielten ebenfalls Urkunden.

Dankenswerterweise hatten die Pächter des Sportlerheims, Katharina und Thomas, ihre Lokalität geöffnet und so ein geselliges Beisammensein bis in die späten Abendstunden ermöglicht.

Fazit: Auch in diesem Jahr wird wieder ein Boßelturnier stattfinden!



Weihnachtsfeier am 25.11.2023 im Giekauer Kroog

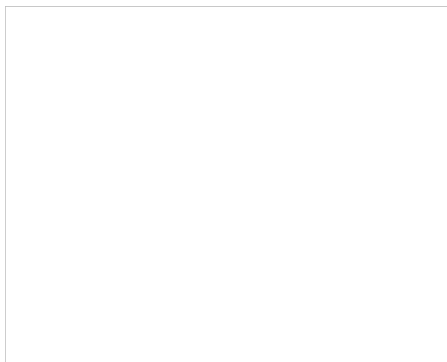
Am 25.11.2023 fand im Giekauer Kroog unsere jährliche Weihnachtsfeier statt. Auch in diesem Jahr war diese ein voller Erfolg.

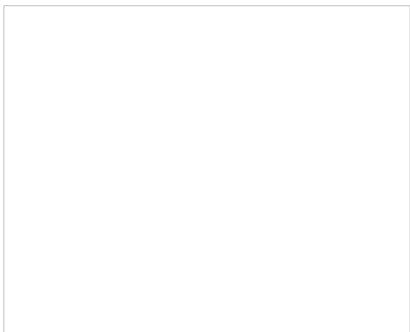
Sowohl Vereinsmitglieder als auch Gäste haben im Giekauer Kroog bei köstlichem Essen und kalten Getränken das Jahr ausklingen lassen.

In geselliger Runde haben wir gesungen, getanzt und gelacht.

Die nachfolgenden Bilder geben einen kleinen Einblick.

Wir freuen uns auf die nächste Weihnachtsfeier.







Faschingsfeier beim Kinderturnen

Einweihung des neuen Kletternetzes in der Turnhalle

Mit der Kinderfaschingsturnstunde wurde das neue Kletternetz von den Kindern mit einem lauten „Ahoi“ eingeweiht.

Unser Dank geht an die SG Hohenfelde, den VfL Schwartbuck und die Grundschule Schwartbuck für die gemeinsame Anschaffung des neuen Netzes.

Diese Initiative unterstreicht die Bedeutung, Kinder zur Bewegung zu ermutigen und gemeinsame Erlebnisse zu schaffen. Nun können die Kinder, durch die Möglichkeit von neuen Bewegungslandschaften und Aufbauten, ihre motorischen Fähigkeiten spielerisch verbessern.





Reanimationsschulung am 01.03.2024

Am 01.03.2024 trafen sich die Trainer, Betreuer und einige aktive Sportler im DGH, um an einer Reanimationsschulung von der deutschen Herzstiftung (DHS), die in Kooperation mit dem Schleswig-Holsteinischen Fußballverband zusammenarbeitet, ihre Kenntnisse zur Reanimation zu erweitern.

In dieser Kurzschulung "Lebensretter sein", wurden in 90 Minuten von einem Herznotfall-Spezialisten, die Teilnehmer sowohl theoretisch als auch praktisch, an einer Puppe und an einem Defibrillator, auf den neuesten Stand für die Laienreanimation gebracht, um im Ernstfall gegebenenfalls Leben retten zu können.



Vereinsfrühstück am 03.03.2024

Am 03.03.2024 fand unser Vereinsfrühstück im "Luv und Lee" in Schwartbuck statt.

Insgesamt 72 Gäste und Vereinsmitglieder haben in geselliger Runde das reichhaltige und leckere Frühstücksbuffet genossen.

Wir freuen uns bereits jetzt auf das nächste Vereinsfrühstück im nächsten Jahr.

Auf den folgenden Seiten möchten wir Euch gern teilhaben lassen.







Die Selbstverteidigungssparte bedankt sich bei Jörg Oellerking für den Bau der Gerätekiste und für die Kostenübernahme durch den VfL .



Neue Sparte seit dem 23.02.2024

Geh-Fussball

Kommt vorbei und macht mit!



Dich erwartet:

1. Fußballspielen im Gehen
2. ohne Verletzungsrisiko
3. Sportlichebetätigung
4. in der Halle
5. Passgenaues Spielen,
6. kein Kopfbal, kein Grätschen, kein Abseits, kein Torwart
7. Kicken im Team mit gleichgesinnten Frauen und Männern
8. Verbesserung der Fitness

Ein Spiel für alle,
die den normalen Fußball nicht mehr spielen können
oder wollen.

Wenn du Interesse hast
mitzumachen, melde
dich bei

Jörg Nohns Tele.:
0171 82 68 150

oder schau vorbei!

Trainingsbeginn freitags
19:30 Uhr in der
Sporthalle Schwartbuck

Neue Sparte seit dem 05.03.2024
Yoga für Kids seit

Yoga für Kids

Ab Dienstag :05.03.2024
DGH SCHWARTBUCK
17 Uhr-18 Uhr
7-12 Jahre

Bewegung und Ruhe für Körper und
Geist ...
fördert die Konzentration und das
Selbstbewusstsein

Anmeldungen und Fragen 🧘

Kirsten Goerlandt
015233746168
Spartenleitung Yoga VfL Schwartbuck

"Tanz Dich Fit" jetzt auch Freitags



Du liebst Musik und bewegst Dich gern dazu?
Dann mach mit und...

TANZ DICH FIT

Fitnessstanz für Jung & Alt mit Maria

jeden Mittwoch — 17.00 bis 18.00 Uhr
jeden Freitag — 18.30 bis 19.30 Uhr



In der Turnhalle der
Grundschule Schwartbuck

Der Eintritt ist jederzeit möglich!
Bei Fragen melde Dich gern unter - 0176 7211 4572



Ich freue mich auf Dich!