

Alle Infos zum
Heimspiel
SAISON 2023/24



VfL aktuell

Sonntag, 17.09.2023 - 15:00 Uhr

VfL Schwartbuck
gegen
SG Raisdorf/Passau

Saison 2023/24
Heft Nr.: 1

Immer am Ball mit dem VfL Schwartbuck





Malerfachbetrieb GbR
Regina Backschat & Rüdiger Pump
Malermeister

Maler- und Lackierarbeiten · Kreative Maltechniken · Wärmedämmung
Fußbodenverlegearbeiten · Reparaturverglasung

Aukamp1 * 24257 Schwartbuck
Tel. 04385-816 * Fax 04385-1430

Gemeinsam für einander da.

Ganz ehrlich - von Fußball habe ich überhaupt
keine Ahnung - sorry!
Aber von Versicherungen dafür um so mehr!
Persönlich oder online - wenn Du mal fachlichen
Rat brauchst - ich bin gerne für Dich da.



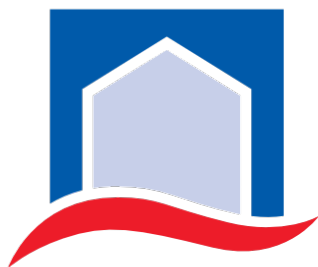
Sven Nielsen

Allianz Generalvertretung
Kleine Mühlenstr. 3
24217 Schönberg Holstein

agentur.nielsen@allianz.de
www.allianz-nielsen.de

Tel. 0 43 44.41 48 88
Mobil 01 75.2 22 45 07

Allianz 



bauXpert
Dittmer

Am Kneisch 2
24321 Lütjenburg

Tel.: 0 43 81 / 40 56-0
Fax: 0 43 81 / 61 21

dittmer-Info@bauXpert.com
www.bauXpert-dittmer.com

Liebe Gäste und Fußballfreunde



Moin, moin – wir begrüßen unsere Gäste, die SG Raisdorf/ Passau zum Heimspiel in der Kreisklasse B ganz herzlich!

Die Gäste aus Raisdorf/Passau belegten in der vergangenen Saison den 2. Tabellenplatz der Kreisklasse C und sind somit frisch aufgestiegen in die Kreisklasse B. Aktuell belegen unsere Gäste den 9. Platz. Uns erwartet also ein interessantes Spiel, bei dem sich zeigen wird, wie wir uns positionieren können. Dabei wünschen wir uns, genauso wie unserem Gegner, attraktiven Fußball, Einsatz und Kampf, technische Finessen und natürlich möglichst einen Dreier für uns.

Erfahrungsgemäß können wir dabei ganz sicher wieder auf die Unterstützung unserer Fans und Sponsoren setzen.

Unsere Herren werden, wie gewohnt, vom Trainer Walter Arend und dem Co-Trainer Thomas Pöpelt betreut.

Gegner im Portrait

Trainer:

Trainer: Dincer Özer

Aktueller Tabellenplatz: 9

Herren Kreisliga B



1	<u>Fieberkurve</u>		
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

FAHRRÄDER · ELEKTROFÄHRRÄDER · ROLLER

ZWEIRADHAUS *Scheibel*



- Große Auswahl
- Fahrradvermietung
- Elektrofahrradvermietung
- Reparatur-Sofortservice



**Auf dem Hasenkrug 2a (neben Lidl) · Lütjenburg
Tel. (0 43 81) 46 90 · www.zweirad-scheibel.de**

Verkauf · Reparatur · Verleih · Pannenservice

Ihr Opel Service Partner



Wir leben Autos.

Autohaus BARLEBEN

Am Hopfenhof 2 • 24321 Lütjenburg

Tel. (0 43 81) 86 42

www.Autohaus-Barleben.de

BAUPLANUNG SCHULZ & KÜHLE GbR

Dorfstraße 2
24257 Schwartbuck

Tel.: 0 43 85 / 239

e-mail: bauplanung@schulz-sh.de

www.schulz-sh.de



BAUPLANUNG & BAULEITUNG

Vorbereitung auf die Vorbereitung-oder wie man 45 Tonnen Sand rockt...

Ein Krafttraining der ganz besonderen Art – ein schweißtreibendes Wochenende – ein großer Teil des neuen Teams – 12 Spieler und das Trainerteam, Jörg, Walter und Martina – schweres Gerät von Hannes Schumacher und Artur Grezebinski der Kämpfer...

Es ist Freitag – Hannes Schumacher und sein Striegel bearbeiten das Spielfeld unseres Waldstadions... es ist immer noch Freitag und unsere neue Stachelwalze rauscht über den Rasenplatz und hinterlässt die dringend benötigten Luftlöcher... es ist 23.00 Uhr...

Es ist Samstag 07.30 Uhr – der Teleskopklader von Hannes Schumacher ist einsatzbereit- 2 Anhänger werden damit mit Sand beladen...

Es ist 08.00 Uhr – 12 Männer-ein Team – 12 Schaufeln- die Anhänger werden per Schaufeln bei langsamer Fahrt vom Sand befreit und auf dem Spielfeld verteilt...gelegentlich ist ein Stöhnen, Ächzen oder Fluchen zu vernehmen... es ist 08.05 Uhr, der nun einsetzende Dauerregen vertritt die Ansicht, dass das Kraft- und Ausdauertraining etwas an Fahrt aufnehmen muss..

Es ist Samstag ca. 12.00 Uhr – Mittagszeit in der Tönkerei – Jörg und Martina am Grill – es gibt Leckeres zu Essen und natürlich auch Getränke – die Stimmung ist ausgelassen...

Es ist immer noch Samstag und an dem nahegelegenen Sportplatz werden die Tische und Bänke von fachkundiger Hand repariert... auch bei der Umkleide und dem Sportheimgebäude tut sich was ... die Regenrinnen werden gereinigt und störendes Unkraut wird weiträumig entfernt...

Es ist immer noch Samstag – 150 Minuten Dauerregen liegen hinter dem Team...15.00 Uhr – ca. 30 Tonnen liegen nunmehr fein verteilt auf dem Rasenplatz... Zeit für heute Schluss zu machen und noch gemeinsam mit einem Getränk das Geschaffte noch einmal zu bestaunen...

Der Förderverein hat die Kosten von Lochwalze, Sand, Getränken und Essen übernommen, dafür ein großes Dankeschön!

Artur Grezebinski, unser neues Vereinsmitglied, hat uns auch tatkräftig den ganzen Tag unterstützt und fleißig den Sand verteilt!

Nochmal ein riesiges Dankeschön an Hannes Schumacher, der uns immer zur Seite steht, an den Förderverein, Walter Arend der sein Auto und seinen Anhänger zur Verfügung stellte.





Ein gutes Solo macht Spaß.
Gutes Zusammenspiel
bringt den Erfolg.

 Förde
Sparkasse

Mit einem gelungenen Solo kann man beeindrucken. Entscheidend sind jedoch eine geschlossene Mannschaftsleistung und kluges, gut abgestimmtes Zusammenspiel. Bei Ihren Geldangelegenheiten sorgen wir auf diese Weise für neuen Spielraum und den erfolgreichen Abschluss – so zum Beispiel mit chancenreichen Geldanlagen und anderen treffsicheren Einsätzen. Wir sind jederzeit anspielbereit!
Wenn's um Geld geht – Sparkasse.

Förderverein Fußball VfL Schwartbuck e.V.

- 1. Dirk Rönnau (1.Vorsitzender)**
- 2. Michael Reinke (2.Vorsitzender)**
- 3. Holger Znaniewicz (Schriftführer)**
- 4. Gundolf Nohns (Kassenwart)**
- 5. Thorsten Schulz**
- 6. Rüdiger Pump**
- 7. Helmut Lorenzen**
- 8. Achim Hass**
- 9. Peter Manzke**
- 10. Werner SchöNZart**
- 11. Thies Ruhberg**
- 12. Herbert Wendland**
- 13. Jülle Hass**
- 14. Willi Wehrsig**
- 15. Marten Paustian**
- 16. Michael Teske**
- 17. Patrick Hass**

Wer dem Förderverein beitreten möchte, oder mehr über ihn erfahren möchte, der sucht bitte den Kontakt über die oben genannten Vorstandsmitglieder.

Der Förderverein wünscht allen seinen Mitgliedern eine aufregende Saison 2023/2024

Frust und Lust, Freude und Schmerz- eine Vorbereitung mit ganz viel Herz

Gute acht Wochen - eine intensive Vorbereitung, gespickt mit Emotionen und der unbedingten Motivation, es deutlich besser zu machen, als in der vergangenen Saison.

Von der ersten bis zur letzten Trainingseinheit haben wir uns intensiv auf die neue Saison vorbereitet.

So waren immer mindestens 15 Männer beim Training und alle haben fleißig an Kondition, Taktik, Passspiel und Spielabläufen gearbeitet.

Unser diesjähriges Trainingslager war dementsprechend anspruchsvoll und herausfordernd. Zwei Testspiele an einem Wochenende, ein Lauf von etwas mehr als 10 Kilometern, dazu zwei Einheiten Kraft- und Ausdauertraining am Tag waren für die Mannschaft ein Kraftakt und Grund genug für mal leise und mal durchaus lautere Klagerufe.

Natürlich wurde die Mannschaft über Tag angemessen gepflegt - da blieben keine Wünsche offen und am Abend nach getaner Arbeit gab es Leckeres vom Grill, ergänzt durch Profifußball vor der Glotze im Sportheim und gepaart mit zwei drei oder so ungefähr köstlichen Kaltgetränken, die bei der Bewältigung des bisweilen auftretenden Körperschmerzes, deutlich hilfreich waren.

Die Trainer sind mit der Entwicklung bislang sehr zufrieden. So konnten viele kleine problematische Baustellen in allen Bereichen der Mannschaft deutlich verbessert werden. Unser großes Problem aus der letzten Saison, vorne nicht genug Tore zu erzielen und hinten zu viele Tore einzufangen, scheint vorerst aus den Köpfen. Zwar verloren wir auch einige Spiele, aber wir haben vorne auch immer getroffen. Zum Ende der Vorbereitung haben wir auch zwei Freundschaftsspiele verdient gewinnen können, erzielten reichlich Tore und was extrem wichtig ist, wir ließen hinten wenig zu, standen nicht nur in der Abwehr stark, sondern die gesamte Mannschaft war viel in Bewegung und hat konsequent gearbeitet. Dieses Gefühl, mehr Tore in einem Spiel erzielt als eingefangen zu haben- großartig und unbeschreiblich – endlich göttlich – wunderbar!!!

Ein ganz besonderes Highlight war ein „just for fun Spielchen“ – Männer und Frauen gemischt mit Gästen, alten Bekannten und großartigen und überaus talentierten Spieler*innen – was für ein Spaß – was für eine Lehrstunde – was für ein Schmankerl -Vergnügen und Staunen pur- Dankeschön ihr Lieben!!!

Wir sind sehr stolz auf die Männer - nach einer Saison ohne Punkte und nur wenig geschossen Tore. Dieses Trauma aus den Köpfen bekommen zu haben, da freuen wir uns! Auch über unsere Neuzugänge, die super von der Truppe aufgenommen wurden und sich richtig wohl bei uns fühlen freuen wir uns mächtig.



Autohaus Heinrich Berg



Nutzfahrzeuge
Service



SKODA



Audi
Service

www.heinrichberg.de

in Lütjenburg, Heiligenhafen &
Oldenburg i.H.



Braasch Immobilien

Ines Braasch

Aukamp 14
24257 Schwartbuck

Telefon 04385 - 218
Mobil 0173 - 716 40 22

braasch-immobilien@t-online.de
www.braasch-immobilien.de





ANDERS
Immobilien KG

Wir erschließen und
verkaufen Hausland z. B. in:
Lütjenburg
Eitz-u. Adorf/Familienhausgebiet
Ostseeheilbad Hehrowacht
Einfamilienhausgebietsfläche
Am Schönbergerstrand
Einfamilien- und Doppelhausgrundstücke
Desweiteren halten wir für Sie ständig
Eigentums-, Miet- und Senioren-
gerechte Wohnungen in ganz
Schleswig-Holstein bereit.

24221 Hohenfelde, Stillegrubdahl 9, Tel.: 04393/59 78-0, Fax: 04393/59 78-78
www.richard-anders.de e-mail: info@richard-anders.de



RICHARD ANDERS
Immobilienunternehmen GmbH · Schleswig-Holstein

Wir planen, bauen und sanieren
für Sie:
Einzelhäuser • Doppelhäuser •
Reihenhäuser •
Mehrfamilienhäuser
Landwirtschaftliche Gebäude •
Industriebauten
als Rohbau, Teillösungen oder
schlüsselfertig
auf Wunsch zum Festpreis, inkl.
Statik und Bauantrag.

OSTSEE SNACK

Vergleichen Sie uns:

Große Auswahl -
kleine Preise
Gepflegte Atmosphäre,
freundliche Bedienung



Öffnungszeiten:

Juni - September:
So. - Do. 11.00 - 23.00 Uhr
Fr. - Sa. 11.00 - 23.30 Uhr

Oktober - Mai:
So. - Do. 11.00 - 22.30 Uhr
Fr. - Sa. 11.00 - 23.00 Uhr

Ostseebad Schönberg Ostseestraße 5-7
Telefon: 04344 - 32 09

DIE TEAMSPORTPROFIS IN LÜTJENBURG.

Top Druckqualität. Riesige Auswahl.

**WIR GEBEN
MEHR ALS
NUR RABATTE.**



erjma



hummel

Gehrmann Sport+Mode
Markt 7, 24321 Lütjenburg
Tel. 04381 - 40 40 79 0

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. von 10 - 18 Uhr
Samstags von 10 - 14 Uhr

gehrmann 
SPORT+MODE



Bei uns stehen **SIE** im Mittelpunkt

100% Beratungsqualität. 100% Vertrauen.



**Jetzt
Termin
machen!**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.








So individuell wie Ihr Leben:

Mit unserer genossenschaftlichen Beratung sind Sie für Ihre Zukunft bestens gerüstet. Sprechen Sie mit uns!

Tel. (04344) 303-0 | www.meine-vrbank.de

 **VR Bank Ostholstein Nord - Plön eG**
Meine Volksbank Raiffeisenbank in der Region

Tabelle der 1. Mannschaft

Pos.	Mannschaft	SP	G	U	V	T-Verh.	Diff.	P	T
1.	 Probsteier SG 2012 2	7	7	0	0	40:5	+35	21	●
2.	 FSG Saxonia 2	6	4	1	1	14:1	+13	13	●
3.	 SSV Marina Wendtorf	5	4	1	0	18:7	+11	13	●
4.	 TV Grebin	7	4	0	3	24:20	+4	12	●
5.	 TSV Selent 2	7	3	1	3	16:10	+6	10	●
6.	 ASV Dersau 2	7	3	1	3	17:13	+4	10	●
7.	 SG Rethwisch	7	3	1	3	15:30	-15	10	▲
8.	VfL Schwartbuck	7	2	2	3	28:28	0	8	▼
9.	 TSV Wentorf	8	1	1	6	12:39	-27	4	▲
10.	 TSV Dannau	6	1	0	5	16:28	-12	3	▼
11.	 SG Raisdorf/Passau	7	0	2	5	10:29	-19	2	●

Spielpaarungen am Sa, 02.09.2023

14:00 Uhr	TSV Selent 2	7 : 1	SG Raisdorf/Passau
15:00 Uhr	SSV Marina Wendtorf	6 : 0	SV Rethwisch 2
15:00 Uhr	TV Grebin	1 : 6	Probsteier SG 2012 2
15:30 Uhr	TSV Wentorf	3 : 7	TSV Dannau

Spielpaarungen am Fr, 08.09.2023

19:30 Uhr	TSV Dannau	0 : 5	FSG Saxonia 2
-----------	------------	--------------	---------------

Spielpaarungen am Sa, 09.09.2023

15:00 Uhr	TV Grebin	5 : 0	TSV Wentorf
15:30 Uhr	SG Raisdorf/Passau	2 : 2	SSV Marina Wendtorf
17:00 Uhr	ASV Dersau 2	0 : 1	TSV Selent 2

Spielpaarungen am So, 10.09.2023

15:00 Uhr	SV Rethwisch 2	3 : 2	VfL Schwartbuck
-----------	----------------	--------------	-----------------

Autohaus Heinrich Berg



www.heinrichberg.de

in Lütjenburg, Heiligenhafen &
Oldenburg i.H.

	<p>Gas- & Ölheiztechnik</p>	<p>MIT MODERNSTER TECHNIK HEIZKOSTEN SENKEN UND DIE UMWELT SCHONEN.</p> <p>Heizungstechnik Sanitärtechnik · Solaranlagen</p> <p>Hinrich Kühl GmbH & Co. KG <i>(Inh. Dipl.-Ing. C. Kühl)</i> 24321 Lütjenburg · Oldenburger Str. 29a Tel. 04381-404070 · info@hinrich-kuehl.de www.hinrich-kuehl.de</p>
	<p>Barrierefreie Bäder</p>	
	<p>Solaranlagen</p>	
	<p>u.v.m.</p>	

Aufgaben im VfL Schwartbuck:

1. Vorsitzender	Thies Ruhberg, 0151-56628847 info@vfl-schwartbuck.de
2. Vorsitzender	Achim Hass, 04385-641
Finanzen	Michael Teske
Fussballobmann	Jörg Nohns, 0171-8268150
1. Herren	Walter Arend, 01520-5770812 Martina Zietz (Betreuerin) 0157-57939063
Selbstverteidigung für Jung und Alt	Jörg Oellerking (Karatemeister) 0174-3458254
Badminton	Jürgen Ihms, 0175-4047209
Yoga	Olivia Teske, 04385-1790
Pilates	Brigitte Ihms, 0173-4206040
Gymnastik für Jedermann	Ilse Schumacher, 0171-2024987
Eltern-Kind-Turnen	Yvonne Nohns, 0157-54736640 Maike Klausberger-Prieß, 0172-7091014
Nordic Walking für Jedermann	Ilse Schumacher, 0171-2024987
Bauch-Beine-Po	Sabine Zarrinkafsch, 0171-8655861 (ab 17:00 Uhr)
Rückenschule	Sabine Zarrinkafsch, 0171-8655861 (ab 17:00 Uhr)
Fitness-Tanz	Maria Wolf, 0176-72114572



Unser erstes Saisonspiel gegen die SG Probstei 2012 II endete enttäuschend mit 5:2 für die SG Probstei 2012 II.

Nach 8 Wochen intensiver Vorbereitung waren die Jungs heiß wie Frittenfett, jedoch haben sie nichts davon auf das Feld bekommen, sodass folglich nach schon 6 Minuten das 1:0 für die SG Probstei fiel. Ca. 15 Minuten später erhöhte die Spielgemeinschaft auf 2:0. Danach haben wir uns kurz geschüttelt und Rune Rehm traf zum Anschluss. Somit gingen wir mit einem 1:2 Rückstand in die Pause. Jedoch haben wir die 2. Halbzeit vollkommen verschlafen und kassierten so in der 51., 62., und in der 64. Spielminute 3 Gegentore. Den Schlussspunkt setzte erneut Rune Rehm zum 5:2 Endstand. Nach dem doch sehr enttäuschenden Saisonstart, gucken wir weiter nach vorne und sind heiß auf das nächste Saisonspiel gegen die SG aus Rethwisch am 10.09 um 15.00 in Rethwisch. Danke an alle Fans! Wir werden uns gegen Rethwisch für euch den Ars*h aufreißen!!!

Knappe Auswärtsniederlage gegen Rethwisch

Mit einer knappen Niederlage endete am Sonntag unser Auswärtsspiel gegen die SG Rethwisch, was einerseits weh tut, andererseits aber auch Anlass für Hoffnung gibt.

Im Vergleich zum ersten Punktspiel standen wir in diesem Spiel deutlich besser auf dem Platz, waren lauffreudiger, spielsicher und passgenau.

In der 10. Spielminute kassierten wir einen unnötigen Elfmeter, den Dennis Repenning für den Gastgeber zur 1:0 Führung verwandeln konnte. Wir hielten gut dagegen und in der 25. Minute, war es Philipp Reis, der den Ausgleichstreffer für uns erzielte. In der 40. Spielminute brachte Dennis Repenning die SG Rethwisch erneut mit seinem Treffer zum 2:1 in Führung, den Jonas Pöpelt jedoch bereits drei Minuten später mit seinem Treffer zum 2:2 Ausgleich egalisierte. Mit diesem Unentschieden ging es dann in die Pause.

In der zweiten Halbzeit war es wieder einmal Dennis Repenning, der in der 58. Minute den schmeichelhaften Führungstreffer zum 3:2 für die SG Rethwisch markieren konnte. Bei uns lief nicht mehr viel zusammen. Das Spiel wurde sehr fahrig und zahlreiche Entscheidungen des Schiedsrichters, welche zumindest sehr fragwürdig waren, trugen auch nicht dazu bei, dass Ruhe einkehrte. Je eine rote Karte für die SG Rethwisch und für unsere Mannschaft stehen am Ende zu Buche, hoch kochende Emotionen und natürlich Enttäuschung bei unserer jungen Mannschaft.

So bleibt uns nur der Blick nach vorne. Bereits am kommenden Sonntag, den 17.09. können und wollen wir, um 15.00 Uhr im heimischen Waldstadion, die ersten Punkte gegen die SG Ralsdorf/Passau einfahren!



Moin,
mein Name ist Sabine Zarrinkafsch und ich bin seit seit Anfang März als Übungsleiterin für den VfL tätig. Die Beschreibung meiner Stunden findet ihr unten.
Der Verein und ich freuen uns sehr über die überwältigenden Teilnehmerzahlen seit dem Start der Kursangebote. Falls auch Du Lust hast mitzumachen, bist Du herzlich willkommen.
Nichtmitglieder haben die Chance, je eine Stunde probehalber mitzumachen.
Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann lies gerne weiter ?.

Rückenschule

Nur ein starker Rücken macht Spaß!

Immer mehr Menschen leiden an Rückenschmerzen und deren Folgen. Der Grund dafür liegt auf der Hand: Die meisten Menschen sitzen einfach viel zu viel, ohne für den nötigen Ausgleich zu sorgen. Die Muskeln verkürzen sich und werden schwächer. Andere Muskelpartien müssen das Defizit ausgleichen und verspannen deshalb. Schmerzen und Bewegungseinschränkungen sind das Resultat. Mit gezielter Kräftigung und Beweglichkeit wollen wir der Wirbelsäule und den Muskeln helfen, Fehlbelastungen und eingefahrene Bewegungsmuster aufzubrechen, um ein stabiles Körpergerüst aufzubauen!

Unsere Rückenschulstunde beinhaltet:

- Kräftigung
- Beweglichkeitstraining
- Mobilisierung
- Dehnung
- Körperwahrnehmung
- Zum Abschluss: Entspannung

Hast Du Lust auf mehr? Dann komm' vorbei und mach' mit!
Seit März 2023 bietet der VfL jeden Donnerstag von 18.30 bis 19.30 Uhr eine Stunde Rückenschule in der Halle der Grundschule Schwartbuck an.
Bitte eine Matte, Handtuch und eventuell ein Getränk mitbringen.
Ansprechpartnerin: Sabine Zarrinkafsch, Tel. 0171/8655861 (ab 17.00 Uhr)
Übungsleiter C-Lizenz, Bewegungskoch, lizenzierte Rückenschultrainerin

Bauch-Beine-Po

Die Strandsaison naht!

Ein flacher Bauch, straffe Beine und ein knackiger Po?

Wir packen das an und wollen gemeinsam schwitzen. Die Stunden sind ein Mix aus verschiedenen Elementen mit dem Schwerpunkt, unseren Körper zu straffen. Jede Stunde endet mit einem kurzen Entspannungsteil.

Hast Du Lust auf mehr? Dann komm' vorbei und mach' mit!

Seit März 2023 bietet der VfL jeden Dienstag von 18.30 bis 19.30 Uhr eine Stunde Bauch-Beine-Po in der Halle der Grundschule Schwartbuck an.

Bitte eine Matte, Handtuch und eventuell ein Getränk mitbringen.

Ansprechpartnerin: Sabine Zarrinkafsch, Tel. 0171/8655861 (ab 17.00 Uhr)

Übungsleiter C-Lizenz, Bewegungskoch, lizenzierte Rückenschultrainerin



Erfreuliche NEUIGKEITEN!!!

Am 28.06.2023 bestanden Anna Goodknecht und Lukas Dierolf die Prüfung für den gelben Gürtel, sowie Maja Späth für den orangenen Gürtel. Jörg Oellerking, der Leiter der Sparte Selbstverteidigung, ist stolz auf seine Prüflinge, wochenlanges Training in Praxis und Theorie haben sich gelohnt. "Es bringt einfach Spaß, mit unseren jungen Mitgliedern des VfL zu trainieren und wenn am Ende der Gürtel überreicht werden kann, freuen sich alle. Danke für diese Leistung, die immer auch Teamarbeit ist, denn alle üben gemeinsam und unterstützen sich gegenseitig", so Jörg Oellerking. Wer Lust auf ein Probetraining hat, ist herzlich Willkommen.





Emkendorfer Weg 36b · 24321 Tröndel
Telefon (04381) 5282 · Fax (04381) 6358
Mobil (0171) 3562884
www.eick-heizung-sanitaer.de
Email: info@eick-heizung-sanitaer.de

Mercedes-Benz in Lütjenburg
Autos mit Stern. Service mit Stern.



Mercedes-Benz



Autohaus Doose

Bunendorp 6 • 24321 Lütjenburg
Tel. 04381 / 4043-0 • Fax 4043-21
mercedes-benz@autohaus-doose.de

Impressum

Für dieses Heft ist verantwortlich: Förderverein Fussball VfL Schwartbuck e. V.

Für Fragen und Anregungen stehen wir immer gerne zur Verfügung

Foerderevereinvfl@t-online.de