

# Eltern-Kind Turnen ist toll, Karneval noch toller

**Schwartbuck** (rr) Zu einer besonderen Karnevalsveranstaltung hatte Yvonne Nohns am vergangenen Donnerstag in die Turnhalle nach Schwartbuck eingeladen. Dort hat das Eltern-Kind Turnen einen ganz besonderen Stellenwert, vor allem, wenn nicht nur geturnt, sondern Fasching gefeiert wird. Das wurde besonders von den kleinen Piraten, Clowns, Elfen, Hexen oder von Sonnenblume, Biene oder Löwe deutlich gemacht. „Bei uns ist jeder willkommen“, so die Leiterin der Turngruppe. Zum Faschingsevent konnten die Kinder sich verkleiden, für die Eltern war ein Kostüm Pflicht. So war am Nachmittag so richtig was los in der Halle.

In Schwartbuck erleben Eltern und Kinder jede Woche für eine Stunde den Spaß an der Bewegung. Von 15.30 bis 16.30 Uhr wird regelmäßig gemeinsam getobt, geklettert oder geturnt. Auch Singen und



Die Faschingsfeier in Schwartbuck gehört für Kinder und Eltern zu den besten Feiern überhaupt. Foto Runge

Tanzen sind angesagt, das ist eine tolle Stunde, um Fantasie und Kreativität entfalten zu lassen. „Die Kinder sollen eigene Grenzen kennen lernen, Bewegungsfreude mit besonderen Bewegungslandschaften.“ Seit acht Jahren hält Yvonne Nohns das Team in Schwung. Die soziale Entwicklung der Kinder kann miterlebt werden, das sind die Aufgaben und Ziele der Turnsparte. Turnen ist eine hervorragende Schulung für Geschicklichkeit, Koordination und Gleichgewicht der Kinder. Auch bei der Faschingsveranstaltung war das durchaus zu spüren. Durch das Turnen entwickeln die Kinder eine gute Körperwahrnehmung, bekommen Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und das fördert ihr Selbstwertgefühl, das wird noch einmal deutlich gemacht, dabei bietet das Turnen die besten Voraussetzungen für alle weiteren Sportarten.